

Draaiboek heropstart trainingen zwemsporten

versie 26 juni 2020

Vlaamse Zwemfederatie vzw

Inhoudsopgave

<i>Inleiding.....</i>	<i>3</i>
<i>Hoe deze richtlijnen gebruiken.....</i>	<i>3</i>
<i>Elke training moet op een veilige manier kunnen verlopen</i>	<i>3</i>

Inleiding

Aan de basis van deze richtlijnen liggen de principes van 1,5m afstand houden, persoonlijke en algemene hygiënische maatregelen, het voorkomen van samenscholingen en de burgerzin van de zwemmer.

We houden ook rekening met de algemene voorwaarden en mogelijkheden voor sport:

- Kinderen tot en met 12 jaar moeten de afstandsregels niet respecteren
- Vanaf 01/07: kleedkamers en douches zijn opnieuw toegankelijk
- Sportbubbel kan vergroot worden tot max. 50 personen (in een activiteit waarbij sporten hervat kan worden zonder dat sociale distance hierbij moet toegepast worden).
- Sportkampen zijn opnieuw mogelijk in bubbels tot 50 personen

Hoe deze richtlijnen gebruiken

- De richtlijnen van de **Nationale Veiligheidsraad** moeten ten alle tijden opgevolgd worden. Die richtlijnen primeren op wat in dit draaiboek beschreven wordt.
- De onderstaande zaken zijn aanbevelingen vanuit de Vlaamse Zwemfederatie, gebaseerd op het protocol voor zwembadexploitanten (zie [link](#)) dat is opgesteld door de betrokken actoren. We volgen dan ook de structuur van dat document (voor zover het betrekking heeft op de praktische organisatie van de trainingen).
- De doelstelling van dit document is om clubs richtlijnen te geven zodat zij i.s.m. de plaatselijke zwembaduitbater een op maat 'corona-gids' kunnen aanmaken die ervoor zorgt dat de trainingen op een veilige manier kunnen doorgaan.

Elke training moet op een veilige manier kunnen verlopen

1) Algemeen

- De algemene maatregelen voor de bevolking in kader van Covid-19 gelden ook voor de sporters (www.info-coronavirus.be/nl/tips-om-jezelf-te-beschermen/)
- De sporters en begeleiders komen enkel naar de training als ze gezond zijn
- De sporters en begeleiders houden zich strikt aan de veiligheidsmaatregelen die opgelegd zijn door de zwembadbeheerder (bv. bij het volgen van de routing...). Indien de sporters zich hier niet aan houden worden ze hier door de begeleiders op aangesproken.
- De club bezorgt op voorhand aan alle leden/begeleiders de afspraken waarvan de club en de zwembaduitbater verwachten dat zij zich aan houden.
- Sporters douchen in het complex voordat ze beginnen aan de training, er wordt hen gevraagd om thuis te douchen na de training.

2) Afstand houden

- Hou steeds rekening met de 1,5m -regel tussen elke persoon (>12 j) of tussen elke bubbel van max. 15p.
- De zwemclub maakt op voorhand een vast schema op waarin duidelijk zichtbaar is hoeveel personen er op welk ogenblik verwacht worden. De club registreert ook bij elke training de effectieve aanwezigheden. Deze gegevens worden ook bezorgd aan de zwembaduitbater.
- De voorkeur is dat de zwemmers telkens trainen in dezelfde groepssamenstelling. Dit creëert dan een sportbubbel, waardoor het hanteren van de 1,5m social distance niet noodzakelijk is.
- Voor de capaciteit van een training te bepalen is het noodzakelijk om rekening te houden met de richtlijnen van 1 persoon per 10m² (of 5 sporters in een baan van 25m/2m).

- De club plant de trainingen zo in, dat de pieken aan bv. de doucheruimte, geminimaliseerd worden. (Bv. training 1 start is van 9 – 10u30 // training 2: start pas om 10u45 -> zo is de kans dat beide trainingsgroepen elkaar kruisen in de doucheruimte zeer klein).
 - Samen met de zwembaduitbater zoekt de club een manier om de verplaatsingsstromen goed te organiseren. Doel blijft op de aanwezigen op een veilige manier van en naar de zwemhal te laten gaan.
 - De zwembaduitbater bepaalt het reglement over het gebruik van toiletten, douches en kleedkamers.
 - De tribune is niet toegankelijk, ouders kunnen de trainingen niet bijwonen.
 - Aan de ouders wordt gevraagd om hun kinderen op te wachten buiten en dus niet te verzamelen in de inkomhal.
 - Op het einde van de zwemtraining, kleden de sporters zich om en vertrekken ze naar huis.
 - De trainer/sporters zorgen ervoor dat de 1,5m social distance (tussen zwemmer/trainer) tijdens het geven van instructies behouden blijft. Wanneer dit niet kan worden gegarandeerd dragen trainers tijdens het geven van de training een mondmasker.
- 3) Zwemlessen
- Voor zwemlessen bij kinderen <6 jaar is het niet nodig dat de trainers een mondmasker dragen.
 - Voor elke zwemlesgroep zal er gewerkt worden met een vaste lesgever (en een eventuele reservelesgever). In deze bubbel van de zwemlesgroep is het niet nodig om de 1,5m social distance te hanteren.
- 4) Gebruik van materiaal
- Er wordt geadviseerd om zoveel mogelijk te werken met eigen materiaal
 - Is het toch nodig om gemeenschappelijk materiaal te gebruiken, spreek dit dan af met de zwembadbeheerder en zorg ervoor dat het materiaal na gebruik, en dus voordat een andere groep het kan gebruiken, ontsmet wordt.